# ASPTT GRAND VALENCE MARCHE NORDIQUE

**NOM : PRÉNOM :**

## **SAISON 2023-2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **COTISATION NON POSTIER** | **COTISATION POSTIER \*** |
| **1 Séance : 70 € ** | **1 Séance : 48 € ** |
| **2 Séances : 80 € ** | **2 Séances : 58 € ** |
| **3 Séances : 90 € ** | **3 Séances : 68 € ** |

**\* Pour tout nouvel adhérent Postier, préciser IDENTIFIANT RH :**

Valable pour les conjoints ou enfants de moins de 20 ans

**Cocher la ou les séances choisies:**

** Lundi après-midi (14h – 16h) -  Jeudi matin (9h-11h) -  Samedi ou Dimanche matin en alternance (9h-11h)**

**LIEUX**

**SEPTEMBRE 2022 :** Port de l’ÉPERVIÈRE– **OCTOBRE 2022 :** FAUCONNIÈRES

**NOVEMBRE 2022 :** BARRAGE de BOURG les VALENCE– **DÉCEMBRE 2022 :** PARC de L’ORIENT

**JANVIER 2023 :** GUILHERAND-GRANGES –

**NOUVEAUTÉ : OUVERTURE D’UN COURS les mardis et jeudis de 18h30 à 20h**

**LIEU :** Piste Athlétisme du Stade POMPIDOU VALENCE 26000

Dans un même foyer fiscal, pour la 3eme adhésion et suivante(s) déduire 19 €

Tout adhérent doit respecter le règlement intérieur du club

**Souhaitez-vous un justificatif de paiement ? OUI * NON***

**Règles à respecter**

**1.** En cas d’absence de moniteur, les participants peuvent décider de ne pas marcher ou bien marcher seuls.

L’assurance garantie est alors la responsabilité civile de l’adhérent.

**2.****Certificat médical**

**IL est obligatoire pour tout nouvel adhérent ou tout adhérent dont le CM est antérieur à 2019.**

Pour tout adhérent dont le CM date de 2019 ou 2020 remplir le questionnaire de santé.

La Commission médicale FSASPTT préconise une visite médicale de reprise d’activité pour toute

personne de plus de 60 ans, personne à risques.

**Moyens de paiements : Chèques, Chèques Vacances, Pass’Région, Carte Collège Top Dép’Art, Participation CE,**

**Coupons Sport.**

Les salariés, retraités ou apparentés du Groupe LA POSTE (conjoint ou enfant de – 20 ans) peuvent prétendre à une participation financière de l'entreprise égale à 60% du total, plafonnée à 60 euros. 30 euros pour les Conjoints retraités.

(Après attestation fournie par le Siège, l’adhérent s’enregistre sur le site des activités sociales de La Poste : [www.portail-malin.com](http://www.portail-malin.com/) )

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Partie réservée au Secrétaire de Section ou Siège** | | | | | | |
| Aides Scolaires \* | CH Vacances | Espèces | Chèques | Total | DAC \* 19 € |  |
|  |  |  |  |  | Licence Premium 22 € |  |
|  |  |  |  |  | Cotisation Activité  29 € ou 39 € ou 49 € |  |
|  |  |  |  |  | TOTAL |  |